ДНЕВНИК ПАЦИЕНТА

ЖИЗНЬ БЕЗ ПРИСТУПОВ
ДОСТИЖИМА

За период _____

Имя _____ Дата рождения _____

Диагноз _____

Возраст, в котором впервые
было диагностировано заболевание _____

Принимаемые препараты	Дозировка и частота применения

Аллергия и непереносимость _____

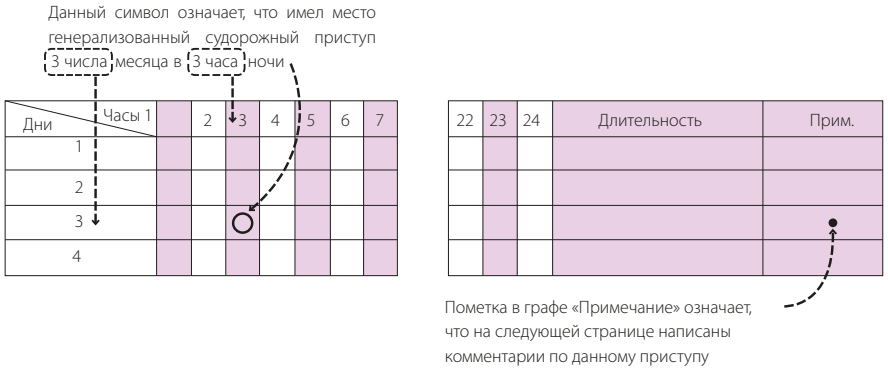
Уважаемые пациенты!

Старайтесь заполнять дневник пациента регулярно и максимально подробно, поскольку это поможет обеспечить врача необходимой информацией для подбора наиболее эффективной терапии.

Правила заполнения дневника:

В календаре (стр. 2) необходимо отмечать день и время приступов с помощью следующих условных обозначений (см стр. 2)

Например:



Перед заполнением дневника вы можете посоветоваться со своим лечащим врачом, какие именно обозначения лучше использовать.

Помимо условных обозначений приступов, в календарь (стр. 2) необходимо вносить их длительность, а также наименования принимаемых препаратов и их дозировку, поскольку лекарства могут иметь побочные эффекты и это важно учитывать при лечении.

В примечания рекомендуется вносить: Подробные описания

приступов (наличие ауры и др.)

Факторы, которые могли спровоцировать приступ

Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Данный дневник рассчитан на один месяц, для последующих месяцев можно распечатать дополнительные страницы.

SARU.VPA.19.08.1469

Месяц

Год

Условные обозначения

○ — генерализованные судорожные приступы
× — бессудорожные приступы с потерей сознания
✓ — бессудорожные приступы без потери сознания
— — парциальные (фокальные) приступы без генерализации
△ — серийные приступы (или эпистатус)
• — этот значок в графе «Примечание, будет означать наличие комментариев на следующей странице*

Препарат	Доза	Дни \ Часы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Длительность	Прим.
		1																										
		2																										
		3																										
		4																										
		5																										
		6																										
		7																										
		8																										
		9																										
		10																										
		11																										
		12																										
		13																										
		14																										
		15																										
		16																										
		17																										
		18																										
		19																										
		20																										
		21																										
		22																										
		23																										
		24																										
		25																										
		26																										
		27																										
		28																										
		29																										
		30																										
м		31																										

*В примечаниях рекомендуется подробно описывать приступ, а также указывать наблюдаемые побочные явления, провоцирующие факторы и т.д.

SARU.VPA.19.08.1469

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Мобильное приложение
ЭпиДень от Sanofi
Электронный дневник — помощник пациентов, родителей детей с эпилепсией и врачей.

SARU.VPA.19.08.1469

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

SARU.VPA.19.08.1469

Месяц

Год

Условные обозначения

○ — генерализованные судорожные приступы
× — бессудорожные приступы с потерей сознания
✓ — бессудорожные приступы без потери сознания
— — парциальные (фокальные) приступы без генерализации
△ — серийные приступы (или эпистатус)
• — этот значок в графе «Примечание, будет означать наличие комментариев на следующей странице*

Препарат	Доза	Дни \ Часы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Длительность	Прим.
		1																										
		2																										
		3																										
		4																										
		5																										
		6																										
		7																										
		8																										
		9																										
		10																										
		11																										
		12																										
		13																										
		14																										
		15																										
		16																										
		17																										
		18																										
		19																										
		20																										
		21																										
		22																										
		23																										
		24																										
		25																										
		26																										
		27																										
		28																										
		29																										
		30																										
м		31																										

*В примечаниях рекомендуется подробно описывать приступ, а также указывать наблюдаемые побочные явления, провоцирующие факторы и т.д.

SARU.VPA.19.08.1469

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Мобильное приложение
ЭпиДень от Sanofi
Электронный дневник — помощник пациентов, родителей детей с эпилепсией и врачей.

SARU.VPA.19.08.1469

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

SARU.VPA.19.08.1469

Месяц

Год

Условные обозначения

○ — генерализованные судорожные приступы
× — бессудорожные приступы с потерей сознания
✓ — бессудорожные приступы без потери сознания
— — парциальные (фокальные) приступы без генерализации
△ — серийные приступы (или эпистатус)
• — этот значок в графе «Примечание, будет означать наличие комментариев на следующей странице*

Препарат	Доза	Дни \ Часы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Длительность	Прим.
		1																										
		2																										
		3																										
		4																										
		5																										
		6																										
		7																										
		8																										
		9																										
		10																										
		11																										
		12																										
		13																										
		14																										
		15																										
		16																										
		17																										
		18																										
		19																										
		20																										
		21																										
		22																										
		23																										
		24																										
		25																										
		26																										
		27																										
		28																										
		29																										
		30																										
м		31																										

*В примечаниях рекомендуется подробно описывать приступ, а также указывать наблюдаемые побочные явления, провоцирующие факторы и т.д.

SARU.VPA.19.08.1469

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Мобильное приложение
ЭпиДень от Sanofi
Электронный дневник — помощник пациентов, родителей детей с эпилепсией и врачей.

SARU.VPA.19.08.1469

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

SARU.VPA.19.08.1469

Месяц

Год

Условные обозначения

○ — генерализованные судорожные приступы
× — бессудорожные приступы с потерей сознания
✓ — бессудорожные приступы без потери сознания
— — парциальные (фокальные) приступы без генерализации
△ — серийные приступы (или эпистатус)
• — этот значок в графе «Примечание, будет означать наличие комментариев на следующей странице*

Препарат	Доза	Дни \ Часы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Длительность	Прим.
		1																										
		2																										
		3																										
		4																										
		5																										
		6																										
		7																										
		8																										
		9																										
		10																										
		11																										
		12																										
		13																										
		14																										
		15																										
		16																										
		17																										
		18																										
		19																										
		20																										
		21																										
		22																										
		23																										
		24																										
		25																										
		26																										
		27																										
		28																										
		29																										
		30																										
м		31																										

*В примечаниях рекомендуется подробно описывать приступ, а также указывать наблюдаемые побочные явления, провоцирующие факторы и т.д.

SARU.VPA.19.08.1469

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Мобильное приложение
ЭпиДень от Sanofi
Электронный дневник — помощник пациентов, родителей детей с эпилепсией и врачей.

SARU.VPA.19.08.1469

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

SARU.VPA.19.08.1469

Месяц

Год

Условные обозначения

○ — генерализованные судорожные приступы
× — бессудорожные приступы с потерей сознания
✓ — бессудорожные приступы без потери сознания
— — парциальные (фокальные) приступы без генерализации
△ — серийные приступы (или эпистатус)
• — этот значок в графе «Примечание, будет означать наличие комментариев на следующей странице*

Препарат	Доза	Дни \ Часы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Длительность	Прим.
		1																										
		2																										
		3																										
		4																										
		5																										
		6																										
		7																										
		8																										
		9																										
		10																										
		11																										
		12																										
		13																										
		14																										
		15																										
		16																										
		17																										
		18																										
		19																										
		20																										
		21																										
		22																										
		23																										
		24																										
		25																										
		26																										
		27																										
		28																										
		29																										
		30																										
м		31																										

*В примечаниях рекомендуется подробно описывать приступ, а также указывать наблюдаемые побочные явления, провоцирующие факторы и т.д.

SARU.VPA.19.08.1469

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Мобильное приложение
ЭпиДень от Sanofi
Электронный дневник — помощник пациентов, родителей детей с эпилепсией и врачей.

SARU.VPA.19.08.1469

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

SARU.VPA.19.08.1469

Месяц

Год

Условные обозначения

○ — генерализованные судорожные приступы
× — бессудорожные приступы с потерей сознания
✓ — бессудорожные приступы без потери сознания
— — парциальные (фокальные) приступы без генерализации
△ — серийные приступы (или эпистатус)
• — этот значок в графе «Примечание, будет означать наличие комментариев на следующей странице*

Препарат	Доза	Дни \ Часы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Длительность	Прим.
		1																										
		2																										
		3																										
		4																										
		5																										
		6																										
		7																										
		8																										
		9																										
		10																										
		11																										
		12																										
		13																										
		14																										
		15																										
		16																										
		17																										
		18																										
		19																										
		20																										
		21																										
		22																										
		23																										
		24																										
		25																										
		26																										
		27																										
		28																										
		29																										
		30																										
м		31																										

*В примечаниях рекомендуется подробно описывать приступ, а также указывать наблюдаемые побочные явления, провоцирующие факторы и т.д.

SARU.VPA.19.08.1469

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Мобильное приложение
ЭпиДень от Sanofi
Электронный дневник — помощник пациентов, родителей детей с эпилепсией и врачей.

SARU.VPA.19.08.1469

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

Дата и время (число/месяц/год, время)	Примечания Рекомендуется указывать следующее: — Подробное описание приступа (наличие ауры и др.) — Факторы, которые могли спровоцировать приступ — Побочные эффекты от принимаемых лекарств

SARU.VPA.19.08.1469

Для Заметок

SARU.VPA.19.08.1469

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ ПРИ СУДОРОЖНОМ ПРИСТУПЕ

При наличии ауры (предвестников приступа), необходимо положить пациента на спину на кровать или на пол, расстегнуть воротник

и освободить от тесной одежды.

Повернуть голову пациента набок во избежание аспирации слюны и западения языка.

При возникновении рвоты удерживать пациента (без применения силы) в положении на боку.

Находиться возле пациента до полного

прекращения приступа.

Не тревожить пациента после приступа и, в случае наступления сна, дать ему выспаться.

При подозрении на фебрильный приступ измерить температуру тела.

Изолировать пациента от любых повреждающих предметов (острые углы и края, вода)

Не паниковать, вести себя спокойно. Соблюдать тишину и внимательно наблюдать за течением приступа.

Ни в коем случае нельзя применять никаких предметов (шпатель, ложка) для разжатия челюстей.

Не давать никаких лекарств или жидкостей перорально (через рот).

В ряде случаев приступы могут повторяться один за другим. Если больной в промежутках между эпилептическими приступами приходит в сознание, то такие приступы называются серийными. Если в промежутке между приступами сознание не восстанавливается и продолжительность каждого приступа составляет не менее 15 минут, то такое течение судорог называется эпилептическим статусом. Эпилептический статус является состоянием, угрожающим жизни пациента из-за возможности развития отека мозга. При возникновении эпилептического статуса больной должен быть немедленно госпитализирован.

Представительство АО «САНОФИ-АВЕНТИС ГРУП¸ (Франция) 125009, г. Москва, ул. Тверская, д.22
тел.: (495) 721-14-00, факс: (495) 721-14-11
www.sanofi.ru

SARU.VPA.19.08.1469